



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	165	Dennis Gerhard	Berlin Track Club	Männer	1	0:15:40
2	3	Marcel Böttcher	LAZ Puma Rhein-Sieg	MJ U18	1	0:18:19
3	2	Simon Betz	LAZ Puma Rhein-Sieg	MJ U18	2	0:20:16
4	264	Sven Zimmermann	Team Sven	MJ U20	1	0:22:45
5	171	Tom Elias Hauck		MJ U18	3	0:23:55
6	242	Finn Teetz	Team Björn Franken	Männer	2	0:26:58
7	334	Jörg Runge		Männer	3	0:29:31
8	140	Dennis Baier		Männer	4	0:31:05
9	158	Björn Franken	Team Björn Franken	Männer	5	0:36:15
10	207	Gary Niederschlag	Plus-Size Walking	Männer	6	0:41:35
11	164	Oliver Galle	Team Björn Franken	Männer	7	0:43:29

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	185	Helga Knipp-Diawuoh	VfL Engelskirchen	Frauen	1	0:24:32
2	191	Mirjam Leidag	VfL Engelskirchen	Frauen	2	0:25:28
3	144	Chantal Berzbach	Jeck Sensation	Frauen	3	0:26:39
4	239	Diandra Steiniger	Team Björn Franken	Frauen	4	0:28:28
5	179	Kathrin Huckert		Frauen	5	0:28:36
6	162	Viatcheslaw Fraske	SMU26	Frauen	6	0:28:40
7	248	Sylvia Urban		Frauen	7	0:30:40
8	215	Monika Pleschka	Sportgemeinschaft KSK	Frauen	8	0:32:26
9	36	Sylvia Urban	LAZ Puma Rhein-Sieg	Frauen	9	0:32:26
10	247	Jasmin Linda Urban		Frauen	10	0:32:26
11	161	Vivienne Fraske	SMU26	Frauen	11	0:32:56
12	166	Manuela Gerhard		Frauen	12	0:34:32
13	193	Natalie Lindlahr	TuS Winterscheid 1923 e.V.	WJ U18	1	0:35:02
14	335	Nina Jüngling		Frauen	13	0:35:04
15	227	Kerstin Schulz	RunDucks	Frauen	14	0:37:02
16	217	Daniela Ratajczak	Team Björn Franken	Frauen	15	0:51:50
17	208	Anke Nolte	Team Björn Franken	Frauen	16	0:51:50