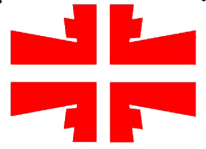
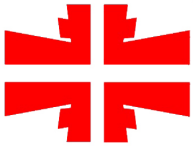


Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	14	Lucas Hemkes	LAZ Puma Rhein-Sieg	Männer	1	0:34:59
2	18	Luke Kelly	LAZ Puma Rhein-Sieg	Männer	2	0:35:52
3	37	Ahmed Yahya	LAZ Puma Rhein-Sieg	Männer	3	0:38:02
4	194	Manuel Listner		Männer	4	0:41:43
5	200	Stephan Müll	STORM Team Triathlon	Männer	5	0:42:18
6	15	Stephan Hemmersbach	LAZ Puma Rhein-Sieg	Männer	6	0:42:35
7	254	Michael Weber	VFBWissen	Männer	7	0:43:47
8	173	Andreas Hellmann		Männer	8	0:45:45
9	177	Kevin Hoffmann		Männer	9	0:46:14
10	243	Norbert Tesch	LLG St. Augustin	Männer	10	0:46:37
11	167	Jesús Gil-Gustavo		Männer	11	0:47:17
12	213	Wilhelm Wölfel		Männer	12	0:47:50
13	143	Wolfgang Becher	1.Lauftreff Gießelbach	Männer	13	0:48:37
14	12	Guido Gorynia	LAZ Puma Rhein-Sieg	Männer	14	0:48:57
15	27	Frank Reinisch	LAZ Puma Rhein-Sieg	Männer	15	0:49:46
16	169	Julius Graf	Team Björn Franken	Männer	16	0:51:42
17	237	Pascal Steiniger	Team Björn Franken	Männer	17	0:52:05
18	145	Thomas Biallas	VR Bank Rhein-Sieg	Männer	18	0:52:14
19	210	Helge Ortmann	Nutscheidrunners	Männer	19	0:52:42
20	222	Olal Amlin		Männer	20	0:52:56
21	211	Jörg Lange		Männer	21	0:53:51
22	172	Dennis Heidenpeter		Männer	22	0:54:06
23	261	Tim Zimmermann		Männer	23	0:54:52
24	332	Markus Vogel	Laufsportfreunde Windeck	Männer	24	0:55:06
25	258	Guido Weisbach	LT Hennef/Sieg	Männer	25	0:55:15
26	234	André Sommer	Lokomotive Knallgas	Männer	26	0:55:39
27	238	Frank Steiniger	Team Björn Franken	Männer	27	0:58:22
28	212	Eugen Stoecker		Männer	28	0:58:38
29	240	Frank Stinn	VFL Engelskirchen	Männer	29	0:58:39
30	148	Bernd Bohlscheid	CCG-Halft	Männer	30	1:00:25
31	308	Christian Buchta		Männer	31	1:00:49
32	201	Harald Müller	Team Erdinger Alkoholfrei	Männer	32	1:01:59
33	157	Arno Fischer	Fischburger's	Männer	33	1:13:23

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	216	Fiona Proba	Berliner SV 1892	Frauen	1	0:41:27
2	138	Grit Baedeker	TEA/ Storm-Team-Triathlon	Frauen	2	0:46:13
3	303	Magdalena Kermelk	LAZ Puma Rhein-Sieg	Frauen	3	0:47:53



Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
4	184	Lea Kipshagen	Jeck Sensation	Frauen	4	0:50:45
5	233	Julia Siegburg	Fischburger's	Frauen	5	0:53:50
6	253	Katrin Weber	VFBWissen	Frauen	6	0:55:14
7	257	Heike Weisbach	LT Hennef/Sieg	Frauen	7	0:57:30
8	141	Martina Balkenhol		Frauen	8	0:58:09
9	251	Carmen Vorländer		Frauen	9	0:59:00
9	336	Christiane Dörr		Frauen	9	0:59:00
11	260	Eileen Wippermann		Frauen	11	1:01:07
12	232	Andrea Siegburg	Fischburger's	Frauen	12	1:01:24
13	149	Julia Bothmer		Frauen	13	1:08:15
14	188	Martina Kremer-Fitz	LT Hennef/Sieg	Frauen	14	1:08:28